

USTNO PREVERJANJE ZNANJA

SPOZNAVANJE OKOLJA – 2. razred

ZDRAVJE IN OBDOBJA ČLOVEKOVEGA ŽIVLJENJA

- Opiši, kako je potrebno skrbeti za ohranjanje našega zdravja.
- Kako ti skrbiš za svoje zdravje?
- Naštej in opiši posledice nezdravega življenja (npr. če ješ nezdravo hrano, če se ne gibaš dovolj, če veliko časa preživiš pred računalnikom ipd.).
- Zakaj jemo?
- Kakšna mora biti naša prehrana? Razloži.
- Sestavi jedilnik za zdrav zajtrk, malico, kosilo in večerjo.
- Katere hrane iz prehranske piramide moramo jesti največ in katere najmanj?
- Kako poskrbimo za osebno higieno?
- Kakšna mora biti telesna aktivnost?
- Zakaj potrebujemo počitek in dovolj spanja?
- Naštej in na kratko opiši obdobja človekovega življenja.
- V katerem obdobju lahko nastopi smrt? Ali vsak umre star?
- Kaj pokriva naše telo?
- Približno koliko kosti je v našem telesu?
- Kaj vse je v našem telesu?
- Naštej notranje organe?
- Poimenuj nekaj kosti?